
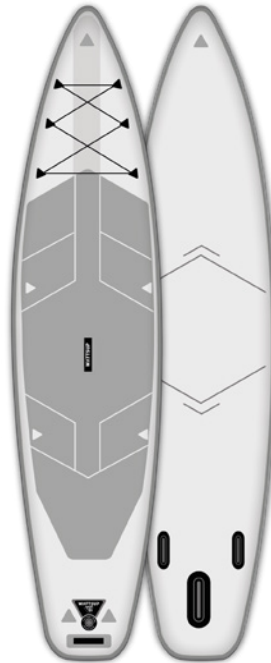


Guide de survie du stand up paddle

FR - Guide de survie du SUP	
EN - The SUP Survival Guide	
DE - SUP-Überlebenshandbuch	
IT - Guida alla sopravvivenza in SUP	
NL - SUP Survivalgids	
ES - Guía de supervivencia SUP	
PT - Guia de Sobrevivência do SUP	
RO - Ghid de supraviețuire SUP	
HR - SUP vodič za preživljavanje	
MT - Gwida ta' Sopravivenza tal-SUP	
GA - Treoir marthanais SUP	
EL - Οδηγός επιβίωσης SUP	



	SV - Överlevnadsguide för SUP
	DA - SUP overlevelsesguide
	FI - SUP-selviytymisopas
	PL - Przewodnik przetrwania SUP
	HU - SUP túlélési útmutató
	BG - Ръководство за оцеляване на SUP
	SK - Sprievodca prežitím SUP
	SL - Vodnik za preživetje SUP
	CS - Příručka pro přežití SUP
	ET - SUP ellujäämise juhend
	LV - SUP izdzīvošanas ceļvedis
	LT - SUP išgyvenimo vadovas

Conseils à suivre pour prendre soin de ton paddle !

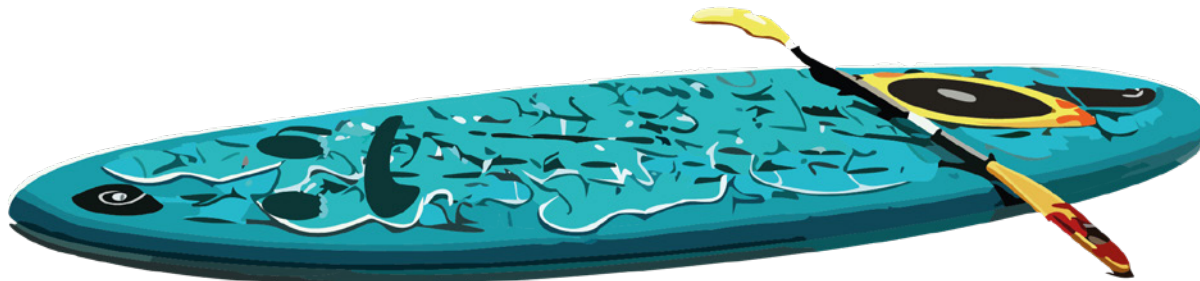
Guide de survie du SUP

- Au soleil, tu ne le laisseras pas. Des brûlures des UV, tu le préserveras.
- Des fortes températures, tu le protégeras.
Tu crains le sable chaud sous tes pieds ? Ton SUP aussi !
- Des objets tranchants ou pointus, tu l'éloigneras.
- La surpression, tu lui épargneras. Au repos, tu le dégonfleras.
- 15 psi, tu ne dépasseras pas. Hors de l'eau, à 10 psi, tu le descendras.



The SUP Survival Guide

- In the sun, you will not leave it. From UV burns, you will preserve it.
- From high temperatures, you will protect it
Do you fear the hot sand under your feet? Your SUP does too!
- From sharp or pointed objects, you will keep it away.
- Overpressure, you will spare it. At rest, you will deflate it.
- 15 psi, you will not exceed. Out of the water, to 10 psi, you will lower it.



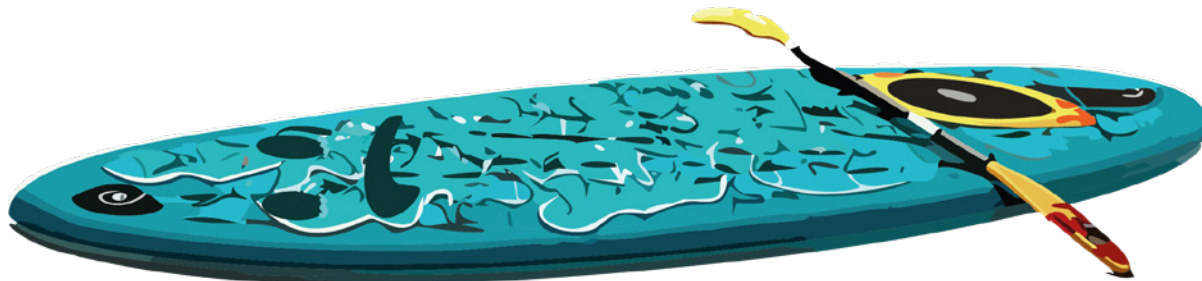
SUP-Überlebenshandbuch

- In der Sonne, wirst du es nicht lassen. Vor UV-Verbrennungen, wirst du es bewahren.
- Vor hohen Temperaturen, wirst du es schützen.
Fürchtest du den heißen Sand unter deinen Füßen? Dein SUP auch!
- Vor scharfen oder spitzen Gegenständen, wirst du es fernhalten.
- Überdruck, wirst du ihm ersparen. Im Ruhezustand, wirst du es entlüften.
- 15 psi, wirst du nicht überschreiten. Aus dem Wasser, wirst du es auf 10 psi, du es ablassen.



La guida alla sopravvivenza del SUP

- Al sole, non lo lascerai. Dalle scottature UV, lo preserverai.
- Dalle alte temperature, lo proteggerai.
Teme il caldo sotto i piedi? Anche il tuo SUP!
- Dagli oggetti taglienti o appuntiti, lo terrà lontano.
- La sovrappressione, gli risparmierai. A riposo, lo sgonfierai.
- 15 psi, non supererai. Fuori dall'acqua, a 10 psi, lo abbasserai.



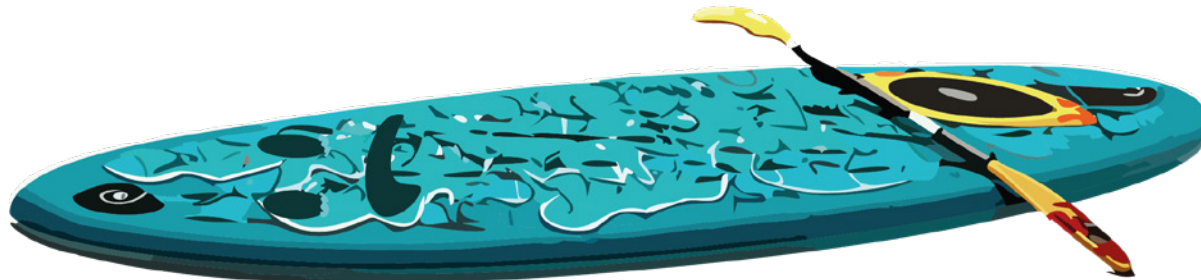
SUP Survivalgids

- In de zon, zal je het niet laten. Tegen UV-verbrandingen, zal je het beschermen.
- Tegen hoge temperaturen, zal je het beschermen.
Vrees je het hete zand onder je voeten? Je SUP ook!
- Van scherpe of puntige voorwerpen, zal je het weghouden.
- Overdruk, zal je het besparen. In rust, zal je het laten leeglopen.
- 15 psi, zal je niet overschrijden. Buiten het water, tot 10 psi, zal je het laten zakken.



Guía de supervivencia SUP

- Al sol, no lo dejarás. De las quemaduras de UV, lo preservarás.
- De las altas temperaturas, lo protegerás.
¿Temes la arena caliente bajo tus pies? ¡Tu SUP también!
- De objetos afilados o puntiagudos, lo mantendrás alejado.
- La sobrepresión, le ahorrarás. En reposo, lo desinflarás.
- 15 psi, no superarás. Fuera del agua, a 10 psi, lo bajarás.





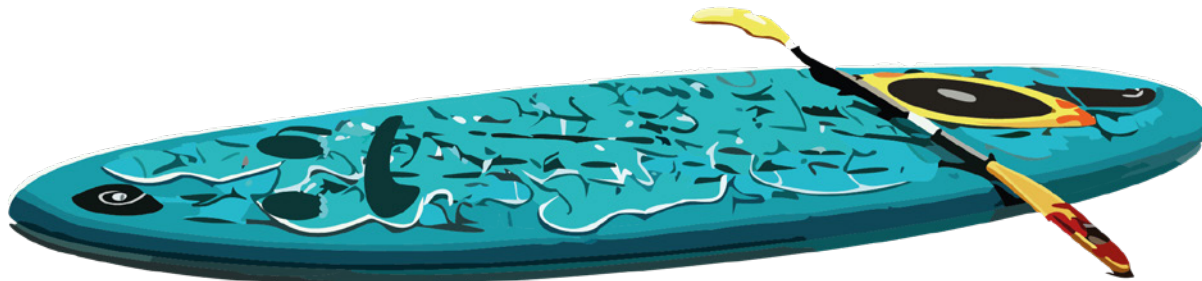
Guia de Sobrevivência do SUP

- Ao sol, não o deixarás. Das queimaduras dos UV, tu o preservarás.
- Das altas temperaturas, tu o protegerás.
Temes a areia quente sob teus pés? Teu SUP também!
- De objetos cortantes ou pontiagudos, tu o afastarás.
- A sobrepressão, tu o pouparás. Em repouso, tu o desinflarás.
- 15 psi, tu não ultrapassarás. Fora da água, a 10 psi, tu o baixarás.



Ghid de supraviețuire SUP

- La soare, nu-l vei lăsa. De arsurile UV, îl vei proteja.
- De temperaturile ridicate, îl vei proteja.
Te temi de nisipul fierbinte sub picioarele tale? Și SUP-ul tău!
- De obiecte ascuțite sau tăioase, îl vei ține departe.
- Suprapresiunea, o vei evita. La odihnă, îl vei dezumfla.
- 15 psi, nu vei depăși. În afara apei, la 10 psi, îl vei reduce.





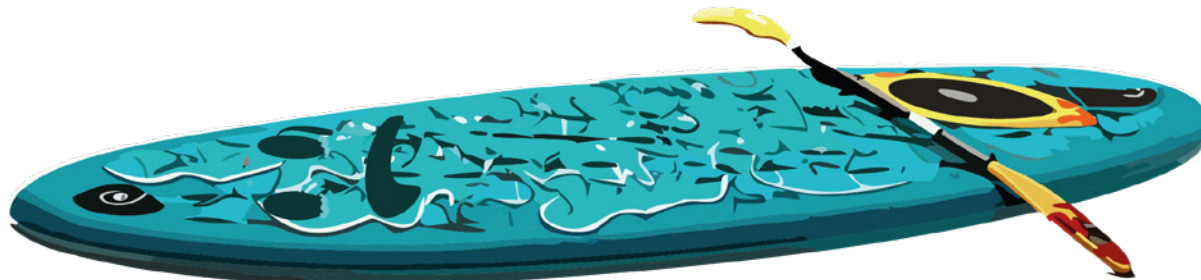
SUP vodič za preživljavanje

- Na suncu, ne ćeš ga ostaviti. Od UV opekline, zaštititi ćeš ga.
- Od visokih temperatura, zaštititi ćeš ga.
Bojiš li se vrućeg pijeska pod nogama? Tvoj SUP također!
- Od oštih ili šiljatih predmeta, udaljiti ćeš ga.
- Prekomjeren pritisak, poštediti ćeš ga. U mirovanju, ispuhati ćeš ga.
- 15 psi, ne ćeš prekoračiti. Izvan vode, na 10 psi, spustiti ćeš ga.



Gwida ta' Sopravivenza tal-SUP

- Fix-xemx, m'għandekx tħallih. Mill-ħruq tal-UV, int se tipproteġih.
- Mit-temperaturi għoljin, int se tipproteġih.
Tibża' mir-ramel jaħraq taħt saqajk? SUP tiegħek ukoll!
- Minn oġġetti jaqtgħu jew bil-ponta, int se żżommu 'l bogħod.
- Il-pressjoni żejda, int se teħles minnha. Meta ma jintużax, int se ddawwarha.
- 15 psi, m'intix se taqbeż. Barra mill-ilma, għal 10 psi, int se tnaqqasha.





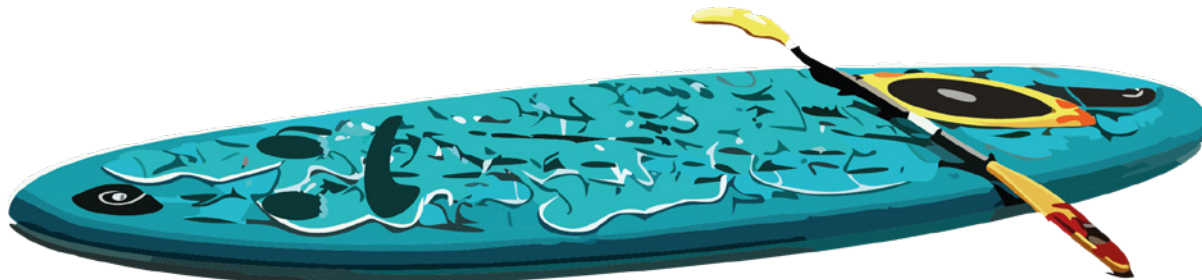
Treoir marthanais SUP

- Sa ghrian, ní fhágfaidh tú é. Ó dhó UV, cosnóidh tú é.
- Ó theochtaí arda, cosnóidh tú é.
An bhfuil eagla ort roimh an gaineamh te faoi do chosa? Do SUP freisin!
- Ó rudaí géara nó bioracha, coimeádfaidh tú ar shiúl é.
- Brú iomarcach, seachnóidh tú é. Agus é ag scíth, díbheálfaidh tú é.
- 15 psi, ní rachaidh tú thar. Lasmuigh den uisce, go dtí 10 psi, ísleofar tú é.



Οδηγός επιβίωσης SUP

- Στον ήλιο, δεν θα το αφήσεις. Από τα εγκαύματα των UV, θα το προστατέψεις.
- Από τις υψηλές θερμοκρασίες, θα το προστατέψεις.
Φοβάσαι την καυτή άμμο κάτω από τα πόδια σου; Το SUP σου επίσης!
- Από αιχμηρά ή μυτερά αντικείμενα, θα το κρατήσεις μακριά.
- Υπερπίεση, θα το αποφύγεις. Σε ηρεμία, θα το ξεφουσκώσεις.
- 15 psi, δεν θα ξεπεράσεις. Εκτός νερού, σε 10 psi, θα το μειώσεις.





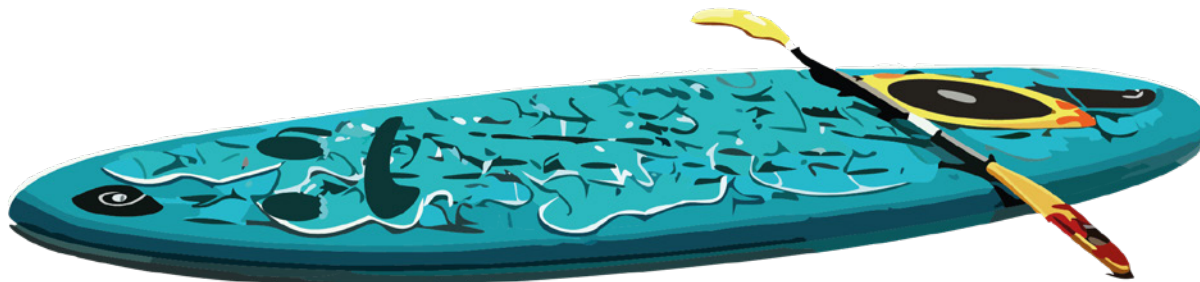
Överlevnadsguide för SUP

- I solen, ska du inte lämna den. Från UV-brännskador, ska du bevara den.
- Från höga temperaturer, ska du skydda den.
Fruktar du het sand under dina fötter? Din SUP också!
- Från vassa eller spetsiga föremål, ska du hålla den borta.
- Övertryck, ska du skona den från. Vid vila, ska du släppa ut luften.
- 15 psi, ska du inte överskrida. Utanför vattnet, till 10 psi, ska du sänka den.



SUP overlevelsesguide

- I solen, må du ikke lade den. Mod UV-forbrændinger, skal du beskytte den.
- Mod høje temperaturer, skal du beskytte den.
Frygter du den varme sand under dine fødder? Det gør din SUP også!
- Fra skarpe eller spidse genstande, skal du holde den væk.
- Overtryk, skal du skåne den for. Ved hvile, skal du tømme den.
- 15 psi, må du ikke overskride. Uden for vandet, til 10 psi, skal du sænke den.





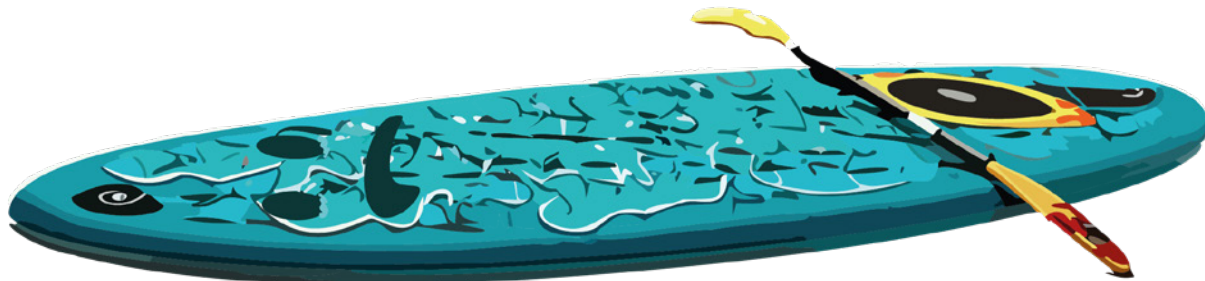
SUP-selviytymisopas

- Auringossa, et sitä jätä. UV-palovammoilta, suojaat sen.
- Korkeilta lämpötiloilta, suojaat sen.
Pelkäätkö kuumaa hiekkaa jalkojesi alla? Myös SUP!
- Teräviltä tai pistäviltä esineiltä, pidät sen poissa.
- Ylipaineelta, säästät sen. Lepotilassa, tyhjennät sen.
- 15 psi, et ylitä. Vedestä poissa, 10 psi, lasket sen.



Przewodnik przetrwania SUP

- Na słońcu, nie zostawisz go. Przed oparzeniami UV, będziesz go chronić.
- Przed wysokimi temperaturami, będziesz go chronić.
Czy boisz się gorącego piasku pod stopami? Twój SUP też!
- Od ostrych lub spiczastych przedmiotów, będziesz trzymać go z dala.
- Nadciśnienia, oszczędzisz mu. W spoczynku, spuszczasz powietrze.
- 15 psi, nie przekroczysz. Poza wodą, do 10 psi, zmniejszysz go.



SUP túlélési útmutató

- A napon, nem hagyod. Az UV égésektől, megvéded.
- A magas hőmérséklettől, megvéded.
Félsz a forró homoktól a lábad alatt? A SUP-od is!
- Éles vagy hegyes tárgyaktól, távol tartod.
- A túlnyomástól, megkíméled. Pihenéskor, leereszted.
- 15 psi-t, nem léped túl. A vízen kívül, 10 psi-re, leereszted.



Ръководство за оцеляване на SUP

- На слънце, няма да го оставиш. От UV изгаряния, ще го предпазиш.
- От високи температури, ще го предпазиш.
Страхуваш ли се от горещия пясък под краката си? И твоят SUP!
- От остри или заострени предмети, ще го държиш далеч.
- Прекомерното налягане, ще го пощадиш. В покой, ще го изпуснеш.
- 15 psi, няма да надвишаваш. Извън водата, до 10 psi, ще го свалиш.





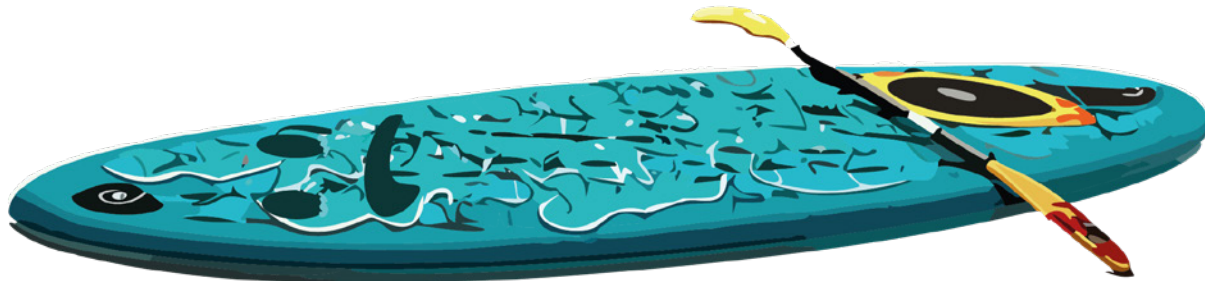
Sprievodca prežitím SUP

- Na slnku, ho nenecháš. Pred UV popáleninami, ho ochrániš.
- Pred vysokými teplotami, ho ochrániš.
Bojíš sa horúceho piesku pod nohami? Aj tvoj SUP!
- Pred ostrými alebo špicatými predmetmi, ho budeš držať ďalej.
- Nadmerný tlak, mu ušetríš. V pokoji, ho vypustíš.
- 15 psi, neprekročíš. Mimo vody, na 10 psi, ho znížiš.



Vodník za preživetie SUP

- Na soncu, ga ne boš pustil. Pred UV opeklínami, ga boš zaščitil.
- Pred vysokými teplotami, ga boš zaščitil.
Se bojíš vročeka pieska pod nogami? Tudi tvoj SUP!
- Pred ostrými ali koničastými predmeti, ga boš držal stran.
- Prekomerní pritisk, ga boš prihranil. V mirovanju, ga boš izpustil.
- 15 psi, ne boš presešel. Izven vode, na 10 psi, ga boš zmanjšal.





Příručka pro přežití SUP

- Na slunci, ho nenecháš. Před UV popáleninami, ho ochráníš.
- Před vysokými teplotami, ho ochráníš.
Bojíš se horkého písku pod nohama? Tvůj SUP také!
- Před ostrými nebo špičatými předměty, ho budeš držet dál.
- Přetlak, mu ušetříš. V klidu, ho vypustíš.
- 15 psi, ne překročíš. Mimo vodu, na 10 psi, ho snížíš.



SUP ellujäämise juhend

- Päikese käes, sa seda ei jäta. UV-põletuste eest, sa kaitsed seda.
- Kõrgete temperatuuride eest, sa kaitsed seda.
Kardad kuuma liiva oma jalgade all? Sinu SUP samuti!
- Teravate või teravate esemetega, sa hoiad seda eemal.
- Ülerõhk, säästad seda. Puhkeseisundis, sa tühjendad seda.
- 15 psi, sa ei ületa. Veas väljaspool, 10 psi-ni, sa langetad seda.



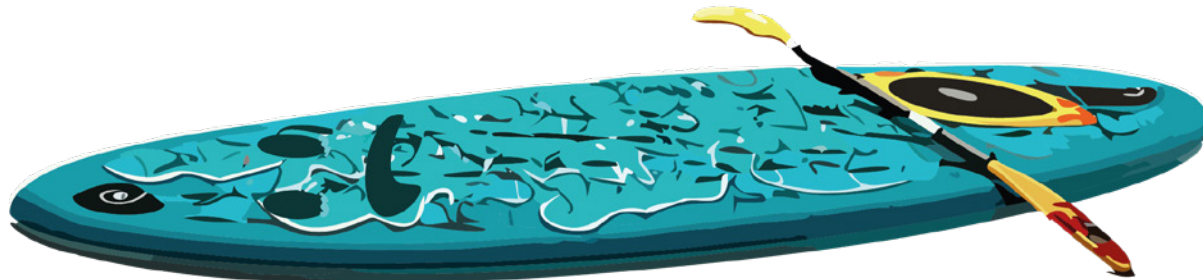
SUP izdzīvošanas celvedis

- Saulē, tu to neatstāsi. No UV apdegumiem, tu to pasargāsi.
- No augstām temperatūrām, tu to pasargāsi.
Vai baidies no karstām smiltīm zem kājām? Tavs SUP arī!
- No asiem vai smailiem priekšmetiem, tu to turēsi tālu.
- Pārmērīgu spiedienu, tu to pasargāsi. Mierā, tu to izlaidīsi.
- 15 psi, tu nepārsniegsi. Ārpus ūdens, līdz 10 psi, tu to samazināsi.



SUP išgyvenimo vadovas

- Saulėje, jo nepaliksi. Nuo UV nudegimų, tu jį apsaugosi.
- Nuo aukštų temperatūrų, tu jį apsaugosi.
Ar bijai karšto smėlio po kojomis? Tavo SUP taip pat!
- Nuo aštrių ar smailių daiktų, tu jį laikysi toliau.
- Per didelį slėgį, tu jo apsaugosi. Ramybėje, tu jį išleis.
- 15 psi, tu neviršysi. Iš vandens, iki 10 psi, tu jį sumažinsi.



*Well done for reading this paper
before using the product.*



Assistance technique - Technical support - Asistencia técnica - Assistenza tecnica
- Technische unterstützung - Technische bijstand - Apoio técnico - Suport tehnic
- Tehnička podrška - Apportē tekniku - Tacaíocht theicniúil - Τεχνική υποστήριξη -
Teknisk support - Teknisk support - Tekninen tuki - Wsparcie techniczne - Műszaki
támogatás - Техническа поддръжка - Technická podpora - Tehnična podpora
- Technická podpora - Tehniline tugi - Tehniskais atbalsts - Techninė pagalba

www.assistance.poolstar.fr

