

Waterflex
Water Fitness Expert

SPEEDER



INSTRUKCJA OBSŁUGI

SPIS TREŚCI

ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA.....	3
WŁAŚCIWOŚCI.....	4
ROZŁOŻONY WIDOK.....	5
MONTAŻ.....	6
INSTALACJA.....	8
INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA.....	9
INSTRUKCJE KONSERWACJI.....	10
GWARANCJA.....	11

ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA

! Dla własnego bezpieczeństwa należy przeczytać instrukcję przed każdym użyciem.

Przed montażem należy sprawdzić zawartość opakowania i zgłosić ewentualne uszkodzenia.

Należy postępować zgodnie z instrukcjami zawartymi w niniejszym podręczniku, aby złożyć produkt. Nie należy wchodzić na rower ani pedałować przed zakończeniem montażu wszystkich elementów. Montaż należy przeprowadzać na wystarczająco dużej, płaskiej i suchej powierzchni, używając odpowiednich narzędzi.

Przed rozpoczęciem jakichkolwiek ćwiczeń fizycznych niezbędna jest konsultacja z lekarzem, ponieważ nadmierny lub źle zaplanowany trening może zaszkodzić zdrowiu.

Dla własnego komfortu i bezpieczeństwa należy dostosować rower basenowy do budowy ciała.

Rower jest przeznaczony do użytku przez jedną osobę naraz.

Urządzenia należy używać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem: do ćwiczeń sportowych w basenie.

Dzieci oraz osoby niepełnosprawne nie powinny korzystać z urządzenia bez nadzoru odpowiedzialnej osoby dorosłej.

Rower może utrzymać maksymalną wagę **150 kg**, gdy jest wystarczająco zanurzony w wodzie (około dwie trzecie wysokości). **Nigdy nie należy próbować wchodzić na rower poza wodą.**

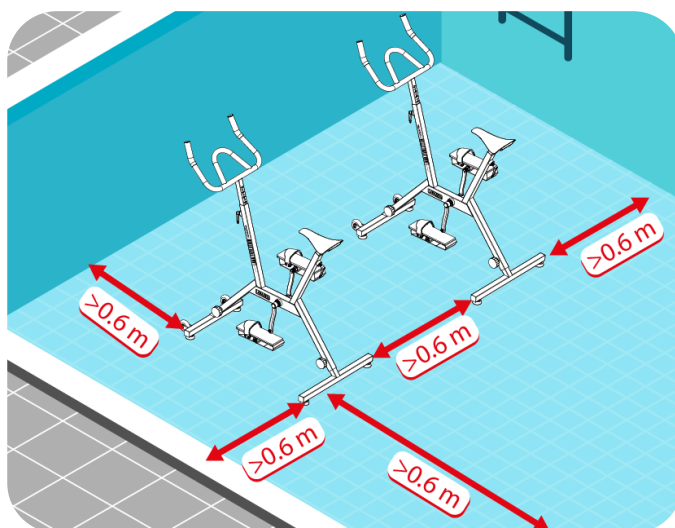
Należy regularnie sprawdzać stan techniczny urządzenia (dokręcenie pedałów, siodełka, kierownicy oraz stabilność ramy). Nienadzorowane dzieci powinny znajdować się z dala od sprzętu.

Wadliwe komponenty należy natychmiast wymienić lub wyłączyć urządzenie z eksploatacji do czasu naprawy.

Do konserwacji należy używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.

Dla długotrwałego użytkowania roweru należy przestrzegać poniższych zasad:

- Regularnie kontrolować pH wody (powinno wynosić od 6,7 do 7,6).
- Wyjmować rower z basenu podczas chlorowania uderzeniowego (treatment shock).
- Unikać ustawiania roweru zbyt blisko dysz wylotowych.
- Zapewnić co najmniej 60 cm wolnej przestrzeni wokół produktu.
- Po każdym użyciu wyjąć rower z basenu i opłukać go czystą wodą.



WŁAŚCIWOŚCI

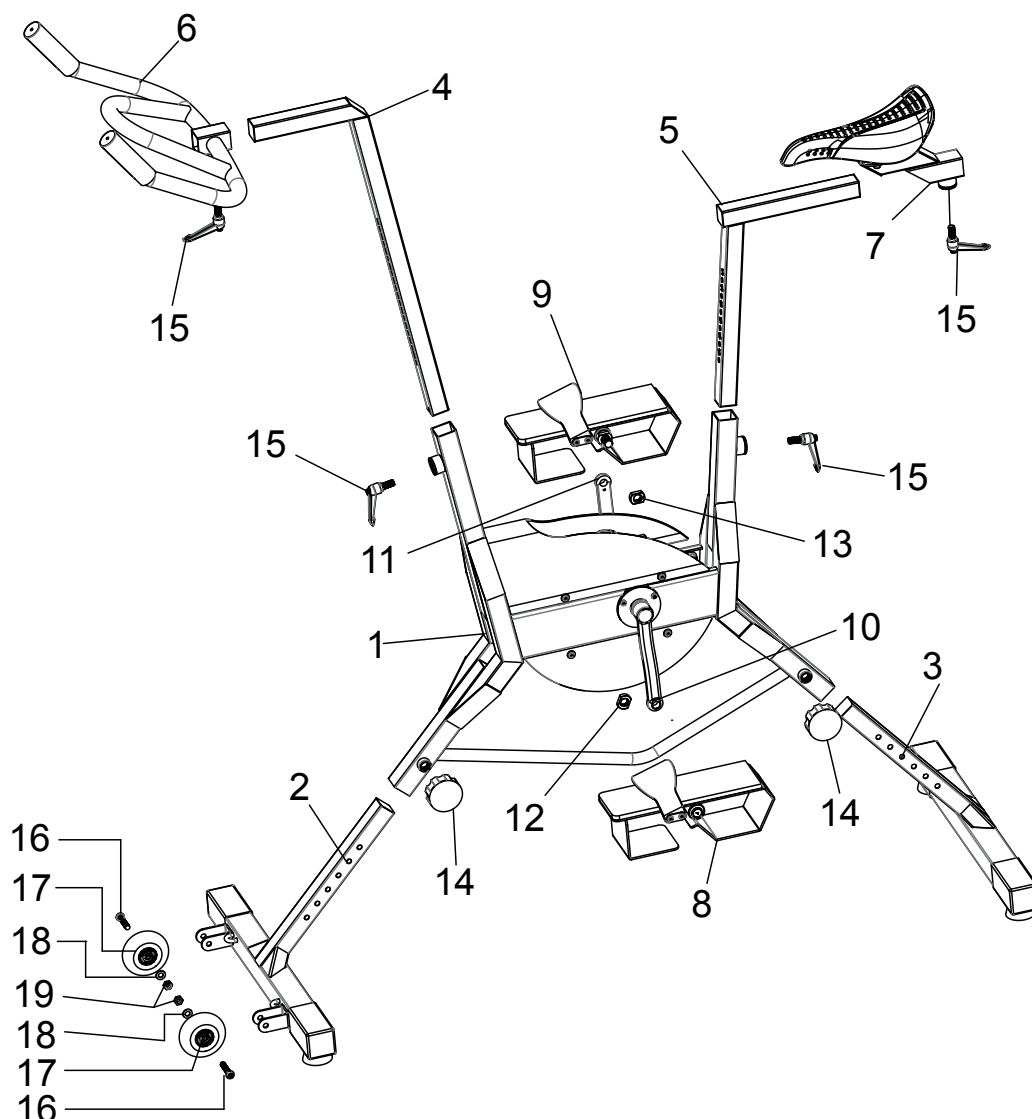
Nazwa produktu	Speeder bike
Rodzaj produktu	Aquabike do basenu
Wymiary	maks.: 114*55,5*152 cm min.: 94*55,5*114 cm
Waga produktu	22,7 kg
Rodzaj oporu	Hydrauliczny
Liczba ustawień oporu	2 (w zestawie z pedałami)
Maksymalne obciążenie	100 kg
Maksymalna waga użytkownika	150 kg w wodzie ¹
Wzrost użytkownika	155 - 195 cm
Głębokość basenu	110 - 150 cm
Maksymalny kąt basenu	20°
Rodzaj uzdatniania wody	Chlor lub sól
Zalecane pH	6,7 - 7,6

Zawartość paczki:

- Części roweru (patrz następna strona)
- Narzędzia montażowe (patrz następna strona)
- Akcesoria: bidon, uchwyt na bidon, wygodne siodełko i kierownica multitraining
- Niniejsza instrukcja montażu i użytkowania

¹ Nie wchodzić na niego poza wodą!

ROZŁOŻONY WIDOK

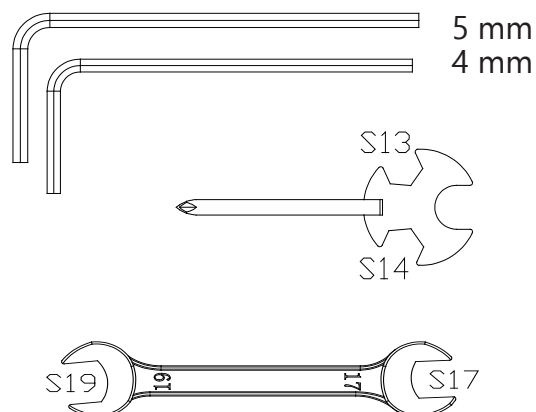


Nr	Opis	Ilość
1	Rama	1
2	Przednia część ramy	1
3	Tylna część ramy	1
4	Wspornik kierownicy	1
5	Wspornik siodełka	1
6	Kierownica	1
7	Siodełko	1
8	Lewy pedał	1
9	Pedał prawy	1
10	Korba A	1
11	Korba B	1
12	Nakrętka korby A	1
13	Nakrętka korby B	1
14	Pokrętło regulacji wysokości	2
15	Dźwignia „Click & Turn”	4
16	Śruba M8×45 mm	2
17	Kółko	2
18	Podkładka ø8	2
19	Nakrętka M8	2

Narzędzia

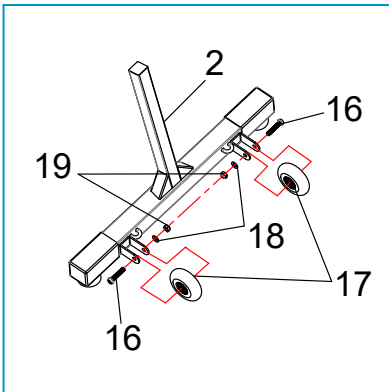
Uwaga: narzędzia te są przeznaczone wyłącznie do montażu tego roweru.

OSTRZEŻENIE: Narzędzia należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.



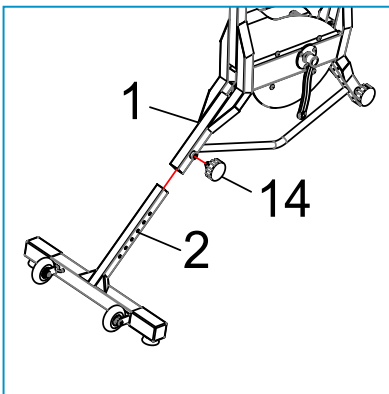
MONTAŻ

Postępuj zgodnie z instrukcjami zawartymi w niniejszej instrukcji obsługi, aby złożyć produkt. Nie wsiadaj na rower ani nie pedałuj, dopóki nie zakończysz montażu wszystkich elementów. Aby złożyć produkt, ustaw go na wystarczająco dużej, płaskiej i suchej powierzchni.



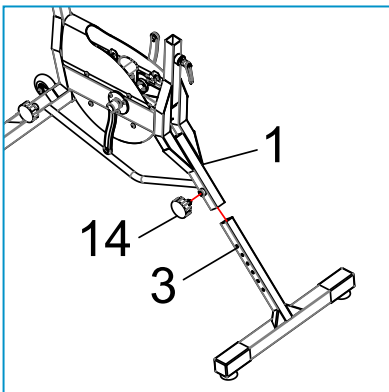
Krok 1 /

Zamontuj kółka (17) na przedniej podstawie za pomocą śrub (16), podkładek (18) i nakrętek (19).



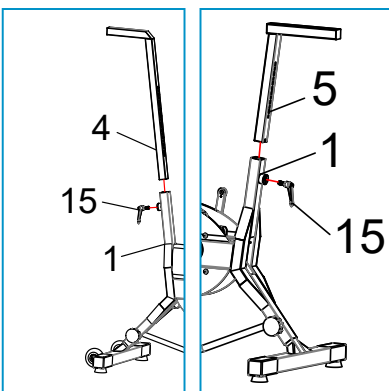
Krok 2 /

Zamontuj wkładkę przednią (2) w ramie (1), a następnie wyreguluj pokrętko regulacyjne (14).



Krok 3 /

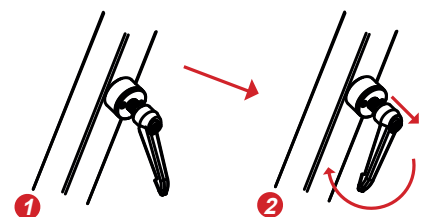
Zamontuj tylną stopkę (3) w ramie (1), a następnie wyreguluj pokrętko regulacyjne (14).



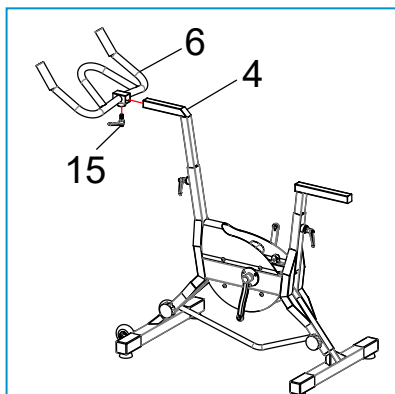
Krok 4 /

Zamontuj wspornik kierownicy (4) oraz wspornik siodełka (5) w ramie, używając manetek „Click & Turn” (15).

UWAGA: Aby uniknąć skaleczeń, ustaw dźwignię „Click & Turn” wzdłuż ramy.

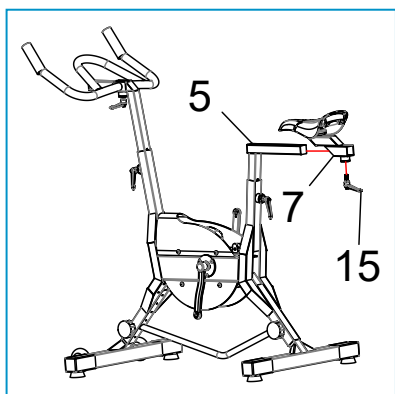


MONTAŻ



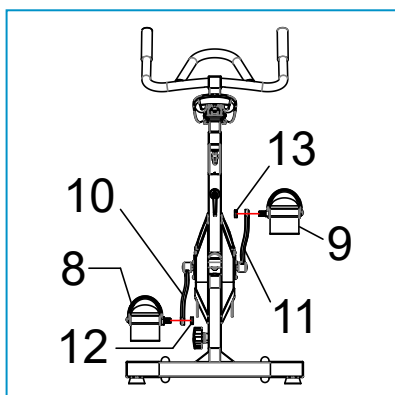
Krok 5 /

Zamontuj kierownicę (6) na jej podporze (4), a następnie mocno ją zamocuj za pomocą dźwigni „Click-and-turn” (15).



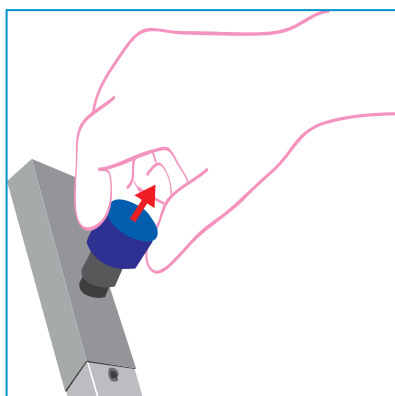
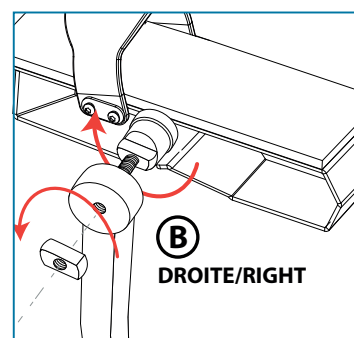
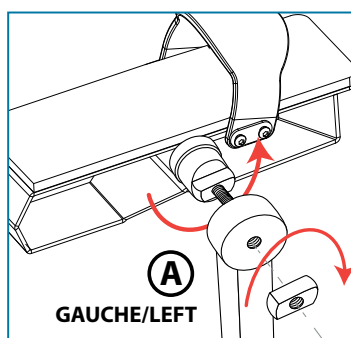
Krok 6 /

Zamontuj siodełko (7) na podporze (5), a następnie mocno je zamocuj za pomocą dźwigni „Click-and-turn” (15).



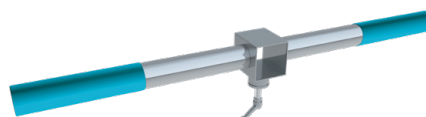
Krok 7 /

Mocno przykręć pedały lewy (8) i prawy (9) do lewej (10) i prawej (11) korby za pomocą kontramutry (12-13).



Krok 8 /

Zamontuj drążek treningowy na wsporniku, a następnie mocno go zamocuj za pomocą uchwytu „Click-and-turn”.



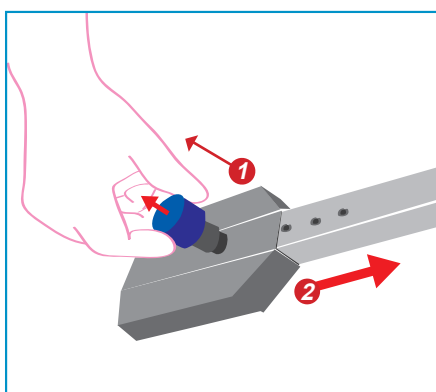
INSTALACJA

Po złożeniu roweru SPEEDER należy go dopasować do swoich wymiarów, aby móc jeździć w ergonomicznej pozycji:

- Możesz regulować wysokość podnóżka, wysokość siodełka i wysokość kierownicy.
- Podczas ćwiczeń powinieneś być w stanie:
 - całkowicie wyprostować każdą nogę, naciskając piętą na pedał w pozycji siedzącej,
 - utrzymać proste plecy, trzymając kierownicę i siedząc.



Jeśli któryś z elementów regulacyjnych pozostanie wystający, może to utrudniać ruchy podczas ćwiczeń.



Pokrętko do regulacji wysokości siodełka, kierownicy i stóp

Aby wyregulować wysokość roweru basenowego, odkręć i pociągnij pokrętko regulacyjne, aby zwolnić stopę. Wyreguluj jego długość, a następnie opuść pokrętko i mocno je dokręć.



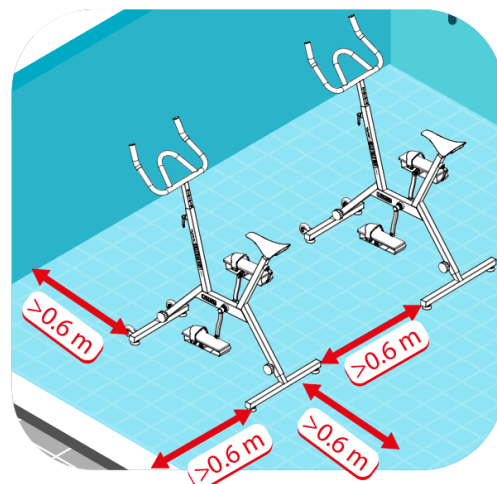
Regulacja stóp, wysokości kierownicy i rury podsiodłowej nie może wykraczać poza ostatnią kreskę podziałki.

Regulacja stóp, wysokości kierownicy i rury podsiodłowej nie może wykraczać poza ostatnią kreskę podziałki.

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że:

- Rower jest prawidłowo zmontowany i zainstalowany zgodnie z informacjami zawartymi w niniejszej instrukcji.
- Rower jest dostosowany do wymiarów ciała użytkownika, aby umożliwić jazdę w ergonomicznej pozycji.
- Nic nie utrudnia ruchów. Wokół roweru należy pozostawić wolną przestrzeń o szerokości co najmniej 60 cm.
- Nie ma żadnych przeciwwskazań medycznych do uprawiania tego sportu. Zaleca się wcześniejsze skonsultowanie się z lekarzem. Nieodpowiednie lub nadmierne uprawianie sportu może być szkodliwe dla zdrowia.
- Rower jest ustawiony w wodzie, na stabilnej i poziomej powierzchni.
- Wystarczająco się rozgrzałeś.



Rozgrzewka

Ten etap jest ważny, ponieważ poprawia krążenie krwi i prawidłowe funkcjonowanie mięśni. Pozwala również zmniejszyć ryzyko skurczów i urazów mięśni. Zaleca się wykonanie kilku ćwiczeń rozciągających. Podczas wykonywania tego kroku nie należy nadwyręzać mięśni, a w przypadku bólu należy natychmiast przerwać ćwiczenie.

Podczas ćwiczeń:

- Zawsze należy stosować system pozycjonowania stóp na pedałach.
- Ze względu na brak systemu wolnego koła nie należy nagle przerywać pedałowania.
- W przypadku zawrotów głowy, osłabienia, nietypowej duszności, bólu w klatce piersiowej lub w innych miejscach należy natychmiast przerwać jazdę i skonsultować się z lekarzem.
- Aby uzyskać więcej pomysłów na wykorzystanie roweru SPEEDER, obejrzyj nasze filmy:



www.waterflex.fr/page/youtube

Gdy nabierzesz doświadczenia, możesz stopniowo zwiększać czas trwania i intensywność ćwiczeń. Zaleca się trenować co najmniej 3 razy w tygodniu.

Po treningu:

- Rozciągnij się, aby rozluźnić mięśnie i uspokoić układ sercowo-naczyniowy.
- Przechowuj rower zgodnie z instrukcjami zawartymi w części „Wskazówki dotyczące konserwacji” na stronie 10.

INSTRUKCJE KONSERWACJI

WAŻNE

Przed każdym użyciem sprawdź pH wody. pH wody w basenie powinno wynosić od 6,7 do 7,6.

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń spowodowanych zaburzeniami równowagi pH.

(W szczególności na anodowanym aluminium, elementach ze stali nierdzewnej, elementach silikonowych)

Rower jest wykonany z anodowanego aluminium i stali nierdzewnej klasy morskiej AISI 316L. Dzięki obróbce antykorozyjnej nadaje się do stosowania w wodzie chlorowanej, morskiej i termalnej. Nie wymaga specjalnej pielęgnacji w wodach o kontrolowanym pH (6,7-7,6).

1. Po każdym użyciu wyjmij rower z basenu, opłucz go czystą wodą i najlepiej wytrzyj do sucha.
2. Regularnie równoważ pH basenu (zalecane pH 7,2).
3. Wyjmij rower z basenu podczas ręcznego dozowania środków chemicznych lub zabiegów szokowych. Odsuń rower, aby uniknąć rozprysków, które mogą powodować plamy lub osady (spowodowane stężeniem środków chemicznych).
4. Należy unikać osadzania się proszku, soli i agresywnych środków, które sprzyjają procesowi korozji.
5. Podczas pierwszego czyszczenia powierzchni basenu (przed jego napełnieniem), a także podczas późniejszych czyszczeń konserwacyjnych, należy wyjąć rower z basenu, aby uniknąć ryzyka powstania plam lub osadów.
6. W okresie, gdy rower nie jest używany, należy go dokładnie spłukać słodką wodą, a następnie wysuszyć i przechowywać w miejscu oddalonym od wszelkich środków chemicznych oraz urządzeń służących do dozowania środków chemicznych do konserwacji basenu.
7. W przypadku osadów wapiennych lub plam należy je usunąć za pomocą środka do czyszczenia anodowanych metali i miękkiej, nieściernej ściereczki. Następnie należy wyczyścić rower czystą wodą i wysuszyć.
8. Podczas zanurzania należy przytrzymać rower, aby uniknąć uderzeń i zarysowań basenu lub roweru.

Poziom bezpieczeństwa sprzętu można utrzymać tylko wtedy, gdy jest on regularnie sprawdzany pod kątem uszkodzeń i zużycia: dokręcenie pedałów, dokręcenie siodełka i rury siodełkowej, dokręcenie kierownicy, prawidłowe zamocowanie ramy.

Natychmiast wymień uszkodzone elementy i/lub wyłącz sprzęt z użytku do czasu naprawy.

Do konserwacji roweru używaj oryginalnych części.

Aby zapewnić długotrwałe użytkowanie roweru, należy przestrzegać następujących wskazówek:

- Regularnie sprawdzaj pH wody w basenie, aby utrzymać je na poziomie od 6,7 do 7,6.
- Podczas zabiegów szokowych należy wyjąć rower z basenu.
- Unikaj umieszczania roweru zbyt blisko dysz wypływowych.
- Wokół produktu należy pozostawić wolną przestrzeń o szerokości co najmniej 60 cm.
- Po każdym użyciu należy wyjąć rower z basenu i opłukać go czystą wodą.

GWARANCJA

Produkt Waterflex jest objęty gwarancją na wady produkcyjne przez okres 2 lat w przypadku konstrukcji metalowej i 6 miesięcy w przypadku części zużywających się, zgodnie z poniższymi warunkami. Gwarancja obowiązuje od daty wystawienia faktury.

Gwarancja traci ważność w przypadku naprawy urządzenia przez osobę nieupoważnioną przez firmę Waterflex. Uszkodzone części należy zwrócić do firmy Waterflex w okresie gwarancyjnym, aby zostały one naprawione. Gwarancja nie obejmuje kosztów robocizny lub nieautoryzowanej wymiany, ani kosztów transportu danych części.

Za części zużywające się uznaje się: pedały (pianka ochronna i paski), koła, silikonowe nóżki, dźwignie „click and turn”, pokrętła regulacyjne, nakładki ochronne, anodę, uchwyt na bidon.

Z gwarancji wyraźnie wyłączone są:

- Nieprawidłowe działanie lub uszkodzenia wynikające z użycia nieautoryzowanych akcesoriów.
- Uszkodzenia wynikające z instalacji lub naprawy niezgodnej z instrukcjami bezpieczeństwa.
- Nieprawidłowe działanie lub uszkodzenia wynikające z zastosowania środków chemicznych nieodpowiednich dla basenów.
- Usterki wynikające z wypadków, niewłaściwego lub nadużywania (uderzenia, kontakt z chemikaliami, niewłaściwa obsługa), modyfikacji, a także skutki normalnego zużycia i starzenia się produktu.

Karton opakowaniowy musi być przechowywany w idealnym stanie przez cały okres obowiązywania gwarancji. Nieprzestrzeganie tej klauzuli spowoduje utratę gwarancji.

Szanowna Pani, Szanowny Panie,

Masz pytanie? Problem? A może chcesz po prostu zarejestrować swoją gwarancję? Odwiedź naszą stronę internetową:

<https://assistance.poolstar.fr/>



Dziękujemy za zaufanie i życzymy udanych kąpielii.

Państwa dane osobowe mogą być przetwarzane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 6 stycznia 1978 r. i nie będą ujawniane nikomu.



POMOC TECHNICZNA

www.assistance.poolstar.fr

Waterflex jest marką należącą do grupy

