

GUIDE DE SURVIE **DU STAND UP PADDLE**



FR - GUIDE DE SURVIE DU SUP



EN - THE SUP SURVIVAL GUIDE



DE - SUP-ÜBERLEBENSHANDBUCH



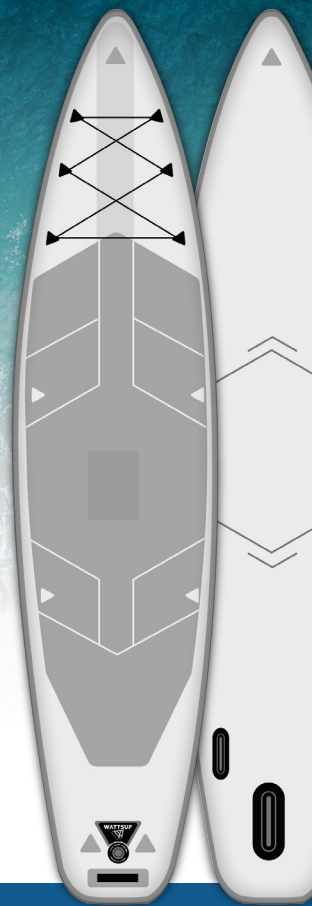
IT - GUIDA ALLA SOPRAVVIVENZA IN SUP



NL - SUP SURVIVALGIDS



ES - GUÍA DE SUPERVIVENCIA SUP



LES CONSEILS À SUIVRE POUR PRENDRE SOIN DE VOTRE PADDLE !



GONFLER À LA BONNE PRESSION :

Une planche sous-gonflée sera moins stable, tandis qu'une planche sur-gonflée risque d'éclater. (pression maximale recommandée <15 PSI, hors de l'eau réduire à 10 PSI)



PROTÉGER SA PLANCHE DU SOLEIL, ET DE LA CHALEUR :

La chaleur peut provoquer une augmentation de la pression interne, ce qui peut endommager la planche voire la faire exploser. Si vous devez la laisser au soleil ou dans un véhicule au soleil, réduisez considérablement la pression.



RINCER LA PLANCHE APRÈS CHAQUE UTILISATION :

Après chaque session, rincez soigneusement votre planche et votre pagaie à l'eau douce pour éliminer le sel, le sable et autres impuretés, assurant ainsi la longévité et le bon fonctionnement de votre SUP.



STOCKER DE MANIÈRE ADÉQUATE :

Rangez votre SUP dans un endroit frais et sec, à l'abri du soleil. Évitez de le plier toujours au même endroit, car cela peut créer des points de faiblesse.



INSPECTER RÉGULIÈREMENT SA PLANCHE :

Vérifiez l'état de la planche avant chaque sortie, notamment les valves et les coutures. Réparez immédiatement toute anomalie pour éviter des dégâts plus importants.



TIPS FOR CARING FOR YOUR PADDLE!



INFLATE TO THE CORRECT PRESSURE:

An under-inflated board will be less stable, while an over-inflated board may burst.
(maximum recommended pressure <15 PSI, out of water reduce to 10 PSI)



PROTECT YOUR BOARD FROM THE SUN AND HEAT:

Heat can cause an increase in internal pressure, which can damage the board or even cause it to explode.
If you have to leave it in the sun, or in a vehicle in the sun, reduce the pressure considerably.



RINSE THE BOARD AFTER EACH USE:

After each session, rinse your board and paddle thoroughly in fresh water to remove salt, sand and other impurities, ensuring the longevity and smooth running of your SUP.



SUITABLE STORAGE :

Store your SUP in a cool, dry place out of direct sunlight.
Avoid always folding it in the same place if it's an inflatable model, as this can create points of weakness.



INSPECT YOUR BOARD REGULARLY:

Check the condition of the board before every ride, especially the valves and seams.
Repair any defects immediately to avoid further damage.



TIPPS, WIE SIE IHR PADDLE RICHTIG PFLEGEN!



AUF DEN RICHTIGEN DRUCK AUFPUMPEN :

Ein Brett mit zu wenig Luftdruck ist weniger stabil, während ein übermäßig aufgepumptes Brett platzen kann. (empfohlener Maximaldruck <15 PSI, außerhalb des Wassers auf 10 PSI reduzieren)



SCHÜTZEN SIE IHR BRETT VOR DER SONNE UND VOR HITZE :

Hitze kann den Innendruck erhöhen, was das Brett beschädigen oder sogar es zum Explodieren bringen. Wenn du es in der Sonne oder in einem Fahrzeug in der Sonne stehen lassen musst, reduziere den Druck deutlich.



SPÜLEN SIE DAS BRETT NACH JEDEM GEBRAUCH AB :

Spülen Sie Ihr Board und Ihr Paddel nach jeder Session gründlich mit Süßwasser ab, um Salz zu entfernen, Sand und andere Verunreinigungen, um die Langlebigkeit und Funktionstüchtigkeit Ihres SUPs zu gewährleisten.



RICHTIG LAGERN :

Bewahren Sie Ihr SUP an einem kühlen, trockenen Ort auf, an dem es vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt ist. Vermeiden Sie es, es immer an derselben Stelle zu falten, da dies zu Schwachstellen führen kann.



ÜBERPRÜFEN SIE IHR BRETT REGELMÄSSIG :

Überprüfen Sie vor jeder Fahrt den Zustand des Boards, insbesondere die Ventile und die Nähte. Reparieren Sie alle Mängel sofort, um größere Schäden zu vermeiden.



CONSIGLI PER LA CURA DELLA VOSTRA PAGAIA!



GONFIARE ALLA PRESSIONE CORRETTA:

Una tavola poco gonfia sarà meno stabile, mentre una tavola troppo gonfia rischia di scoppiare. (pressione massima consigliata <15 PSI, fuori dall'acqua ridurre a 10 PSI)



PROTEGGERE LA TAVOLA DAL SOLE E DAL CALORE:

Il calore può causare un aumento della pressione interna, che può danneggiare la scheda o addirittura farla esplodere. Se dovete lasciarla al sole o in un veicolo al sole, riducete notevolmente la pressione.



SCIACQUARE LA TAVOLA DOPO OGNI UTILIZZO:

Dopo ogni sessione, sciacquare accuratamente la tavola e la pagaia in acqua dolce per rimuovere il sale, sabbia e altre impurità, per garantire la longevità e il buon funzionamento del SUP.



CONSERVARE IN MODO APPROPRIATO:

Conservate il vostro SUP in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce diretta del sole. Evitate di piegarlo sempre nello stesso posto, perché potrebbe creare punti di debolezza.



ISPEZIONARE REGOLARMENTE LA TAVOLA:

Controllare le condizioni della tavola prima di ogni uscita, in particolare le valvole e le cuciture. Riparare immediatamente eventuali difetti per evitare ulteriori danni.



TIPS OM GOED VOOR JE PEDDEL TE ZORGEN!



OPBLAZEN TOT DE JUISTE DRUK:

Een board met te lage druk zal minder stabiel zijn, terwijl een board met te hoge druk waarschijnlijk zal barsten. (aanbevolen maximale druk <15 PSI, buiten het water verminderen tot 10 PSI)



BESCHERM JE BOARD TEGEN DE ZON EN HITTE:

Hitte kan de interne druk verhogen, waardoor de printplaat beschadigd kan raken of zelfs kan exploderen. Als je het in de zon of in een voertuig in de zon moet laten liggen, verminder de druk dan aanzienlijk.



SPOEL DE PLANK AF NA ELK GEBRUIK:

Spoel je board en peddel na elke sessie grondig af in schoon water om zout te verwijderen, zand en andere onzuiverheden te verwijderen, zodat je SUP lang meegaat en soepel blijft werken.



GOED OPBERGEN:

Bewaar je SUP op een koele, droge plek uit direct zonlicht. Voorkom dat je hem altijd op dezelfde plek opvouwt, omdat dit zwakke plekken kan veroorzaken.



INSPECTEER JE BOARD REGELMATIG:

Controleer de staat van het board voor elke rit, vooral de kleppen en naden. Repareer gebreken onmiddellijk om verdere schade te voorkomen.



CONSEJOS PARA CUIDAR TU PALA



INFLAR A LA PRESIÓN CORRECTA:

Una tabla poco inflada será menos estable, mientras que una tabla demasiado inflada es probable que reviente. (presión máxima recomendada <15 PSI, fuera del agua reducir a 10 PSI).



PROTEGE TU TABLA DEL SOL Y DEL CALOR:

El calor puede provocar un aumento de la presión interna, lo que puede dañar la placa o incluso hacerla explotar. Si tiene que dejarla al sol o en un vehículo al sol, reduzca considerablemente la presión.



ENJUAGUE LA TABLA DESPUÉS DE CADA USO:

Después de cada sesión, enjuague bien la tabla y el remo en agua dulce para eliminar la sal arena y otras impurezas, asegurando la longevidad y el buen funcionamiento de su SUP.



ALMACENAR ADECUADAMENTE :

Guarda tu SUP en un lugar fresco y seco, alejado de la luz solar directa. Evita plegarlo siempre en el mismo sitio, ya que esto puede crear puntos débiles.



INSPECCIONE SU TABLA CON REGULARIDAD:

Compruebe el estado de la tabla antes de cada salida, especialmente las válvulas y las costuras. Repare inmediatamente cualquier defecto para evitar daños mayores.

WELL DONE

for reading this paper before using the product.



Assistance technique - Technical support - Asistencia técnica -
Assistenza tecnica - Technische unterstützung - Technische bijstand

www.assistance.poolstar.fr

 **Poolstar**

